



GRUPO MULTIDISCIPLINAR DE PREPARO E ACOMPANHAMENTO PARA CIRURGIA BARIÁTRICA: POSSIBILIDADES DE ATUAÇÃO DA PSICOLOGIA

Eixo Horizontal: EH1: ESPECIALIDADES MÉDICAS/CAMPOS DE ATUAÇÃO

Eixo Vertical: EV1: PRÁTICAS PROFISSIONAIS

Grace Caroline de Faria Mata; Carolina dos Santos Bartolo;

Introdução: O Brasil ocupa hoje o segundo lugar em número de cirurgias bariátricas realizadas no mundo, porém a cirurgia é apenas parte do tratamento integral da obesidade, sendo indicado como uma ação dentro do todo da linha de cuidado das pessoas com sobrepeso e obesidade. Para a realização da cirurgia, o candidato deve submeter-se à avaliação psicológica. Entretanto, grande parte dos candidatos carece de informações e suporte adequados para a realização do procedimento. Com isso, em 2012, foi proposto o grupo multidisciplinar para o tratamento da obesidade e cirurgia bariátrica (GMCB), composto por psicologia, nutrição e fonoaudiologia. **Objetivos:** O GMCB busca ir além da avaliação psicológica, oferecendo um espaço onde o paciente possa receber informações a respeito da cirurgia e de suas implicações. Possibilitar a troca de experiências com os demais candidatos no intuito de consolidar a mudança de hábitos e possibilitar adesão ao tratamento. Promover a criação de uma rede de suporte para as mudanças comportamentais necessárias após a cirurgia, no sentido da reeducação alimentar e ganho de qualidade de vida. **Método:** A Psicologia atua de forma psicopedagógica, através de palestras, vivências e rodas de conversa, tendo como finalidade acolher o candidato, fornecer informações sobre o procedimento e acompanhá-lo durante o processo de perda de peso, com foco na reestruturação de seu estilo de vida e na promoção de saúde. O GMCB oferece de doze até quatorze encontros quinzenais, atendendo 30 candidatos por grupo. Como parte da avaliação dos candidatos, em paralelo aos encontros, o serviço de psicologia realiza entrevistas individuais, objetivando a compreensão da intenção e da decisão pela cirurgia e avaliando se o candidato apresenta condições emocionais e psíquicas para se submeter a esta intervenção. **Resultados:** Durante o trabalho no GMCB, o candidato entra em contato com seu corpo, com sua história de obesidade, com as demandas pessoais, profissionais e familiares ligadas à cirurgia. A cada grupo de 30 candidatos, em média, 25 o concluem. São observadas desistências por reconhecimento, do próprio candidato, de que o procedimento não é mais desejado ou por não se encontrar apto no momento. **Discussão:** Oferecer um ambiente seguro para que os candidatos trabalhem a relação com o corpo e com o alimento possibilita a apropriação da obesidade como parte da história de vida, a reconciliação com o corpo e o resgate da auto-estima. Este tempo entre a decisão de buscar a cirurgia e sua realização é necessário para viabilizar a conscientização sobre mudança de hábitos, a criação de rede de suporte e o amadurecimento da decisão por parte do candidato. Além disso, o contato com os profissionais que o acompanharão durante o processo, estabelecendo uma relação de confiança e compromisso, aumenta as chances de adesão ao tratamento. **Considerações finais:** Consideramos que o GMCB constitui ferramenta de informação, orientação e suporte aos candidatos à cirurgia bariátrica. A atuação da psicologia no GMCB é fundamental para o processo de decisão pela cirurgia, de transformação do estilo de vida e da manutenção dos resultados.