



RELIGIOSIDADE E ESPIRITUALIDADE COMO ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO DAS MÃES DE PACIENTES ONCOLÓGICOS

Eixo Horizontal: EH10: ESPIRITUALIDADE

Eixo Vertical: EV3: FORMAÇÃO E ÉTICA

Marina Dahás Tocantins; Rebeca Frazão Avelino Pinto; Ana Luisa Estácio O' de Almeida; Ana Carolina Araújo de Almeida Lins;

O presente trabalho discorre sobre a realização de uma ação psicoeducativa que abordou a temática da religiosidade e a espiritualidade como possíveis formas de enfrentamento em contextos adjacentes a enfermidade de seus familiares, cujo objetivo geral consistiu em trabalhar o referido tema com o intuito de discutir sobre a forma que esses dois eixos temáticos influenciam na promoção da saúde e experiências difíceis que ocorrem na vida dessas mães que cuidam de seus filhos que estão em árduo tratamento de doenças oncológicas. O público-alvo desta ação foram acompanhantes de uma casa de apoio para crianças e adolescentes com câncer na cidade de Belém-PA, sendo composto por quatro mulheres vindas do interior do estado para realizar o tratamento na capital. Nesta ação foi utilizado o método roda de conversa, para possibilitar uma atmosfera de casualidade e para que pudessem assim expressar livremente suas vivências, impressões, concepções e conceitos sobre a temática proposta, bem como proporcionando uma melhor interação entre as estudantes facilitadoras e as mães que participaram do estudo. Mediante esta experiência, notou-se que todas as participantes cultivavam uma forte espiritualidade em sua rotina, o que as auxiliava em diversos aspectos, bem como a convivência com outras mães em situações similares, nos intensos cuidados e tratamento de seus filhos. Observou-se que a religiosidade e a espiritualidade assumem um papel importante como forma de enfrentamento para tais mulheres, constituindo-se assim como um dos principais pilares de sustentação em suas vidas. Notou-se nesses relatos ainda que, apesar da difícil realidade vivenciada, esse recurso de enfrentamento se mostra como importante forma de suporte e qualidade de vida. Tais achados corroboram com os estudos na área de psicologia, os quais os profissionais apontam que os aspectos de religiosidade e espiritualidade, quando presentes, auxiliam no processo da construção e desenvolvimento da subjetividade humana, trazendo ao indivíduo um acréscimo positivo de conhecimento e experiência de vida e valorização da saúde mental.