



ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO: UM ALIADO NO TRATAMENTO DA OBESIDADE

Eixo Horizontal: EH2: MÉTODOS E PROCEDIMENTOS CLÍNICOS

Eixo Vertical: EV1: PRÁTICAS PROFISSIONAIS

Maria Mabel Nunes de Moraes; Rachel Medeiros de Goes; Cláudio Miranda Paiva Pereira Pinto; Bárbara Teixeira Campos de Negreiros;

INTRODUÇÃO: A obesidade é uma doença crônica que vem sendo compreendida como um grave problema de saúde pública, afetando crianças, adolescentes e adultos em todos os países (desenvolvidos e em desenvolvimento), por isso tem se tornado uma preocupação mundial nos últimos anos, sendo o foco de inúmeros estudos. A cirurgia bariátrica é um dos tratamentos mais eficaz para essa síndrome. No entanto, este é um procedimento complexo que necessita de um acompanhamento por uma equipe multiprofissional, entre eles, o psicólogo. **OBJETIVO:** Frente a esse contexto, o objetivo desse estudo visa compreender a percepção dos pacientes sobre o acompanhamento do psicólogo como integrante da equipe multiprofissional para o procedimento de cirurgia bariátrica. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa de campo, do tipo exploratória com enfoque qualitativo. A amostra foi não probabilística e por conveniência. Foi utilizado um questionário elaborado pelo próprio pesquisador, a análise dos dados se deu através da análise de Bardin. A pesquisa foi realizada com os pacientes do Serviço de Cirurgia da Obesidade e Doenças Relacionadas (SCODE) do Hospital Universitário Onofre Lopes (HUOL) em Natal-RN. **RESULTADOS:** Participaram desse estudo 16 pacientes, todas do sexo feminino. A partir das respostas das pacientes obteve-se 53 falas que foram distribuídas em 5 categorias, sendo elas: transtornos psicológicos (15 falas); pensamentos desadaptativos (09 falas); psicoeducação (09 falas); pensamentos adaptativos (10 falas); e imagem corporal, autoestima e aceitação (10 falas). **DISCUSSÃO:** A partir dos discursos apresentados é possível perceber que o grupo de preparo que ocorre no SCODE tem uma atenção especial à imagem corporal e excesso de pele, visto que é uma das principais demandas encontradas no pós-operatório, com o intuito de amenizar a insatisfação que possa surgir e minimizar o sofrimento diante desse quadro. Os dados obtidos nesse estudo corroboram com a literatura, onde a maioria das avaliações psicológicas são realizadas com intuito de abranger aspectos relacionados ao diagnóstico e tratamento de transtornos psicológicos, realizando a psicoeducação como intervenção, envolvendo o procedimento cirúrgico, mudança no estilo de vida, expectativas quanto aos resultados e habilidade de aderência terapêutica. **CONCLUSÃO:** O estudo possibilitou compreender a importância do papel do psicólogo dentro da equipe multiprofissional para cirurgia bariátrica, visto que, apesar da obesidade não ser compreendida como uma doença psiquiátrica, ela sempre vem acompanhada de inúmeras questões psicológicas que podem dificultar o seu tratamento. **Palavras-chave:** Obesidade; Cirurgia bariátrica; acompanhamento psicológico