



## GRUPO DE CUIDADORES INFORMAIS DE IDOSOS PORTADORES DE DOENÇAS CRÔNICAS: ATUAÇÃO DA PSICOLOGIA

Eixo Horizontal: EH4: EQUIPES DE SAÚDE  
Eixo Vertical: EV1: PRÁTICAS PROFISSIONAIS

Tamyres Funcia Colletti; Cláudia Fernandes Laham ;

**Introdução:** A população brasileira está em processo contínuo de envelhecimento. Em geral, idosos apresentam doenças crônicas em diversos graus de dependência, necessitando de cuidados de familiares. Estes cuidadores informais frequentemente estão sobrecarregados, com sinais de estresse, negligenciando o autocuidado, necessitando de atenção da equipe de saúde. **Objetivo:** Descrever o funcionamento de um grupo de assistência a cuidadores informais de idosos destacando a atuação da psicologia. **Método:** O presente trabalho é um relato de experiência. **Resultado/Discussão:** As atividades em grupo são realizadas semanalmente, pelo período de três meses, em um serviço de Geriatria de um hospital terciário da cidade de São Paulo. Envolvem palestras de diversos profissionais de saúde como médico, enfermeiro, assistente social, nutricionista, fisioterapeuta, fonoaudiólogo e odontólogo, contendo treino de habilidades. Ocorrem, também, atividades lúdicas, de reflexão e relaxamento com incentivo ao autocuidado. São abordados assuntos como explicações sobre demência, progressão das doenças, benefícios assistenciais para a família, relação paciente-cuidador, alimentação saudável, estratégias para diminuição das dores musculares dos cuidadores, entre outros. É realizada avaliação psicológica inicial e final de cada cuidador e, caso seja identificada demanda, é oferecido acompanhamento psicológico individual. Abrange, portanto, como formas de intervenções psicológicas, acolher o sofrimento relacionado aos aspectos de vida do sujeito em decorrência do cuidado do outro. Compreende-se que, ao longo do desenvolvimento do grupo, o cuidador informal percebe a importância de cuidar-se para poder cuidar de um familiar, sendo, a promoção desta percepção, o principal objetivo dos profissionais de saúde no decorrer das atividades. **Considerações Finais:** Durante a realização dos grupos, percebe-se a emergência de conteúdos relacionados a dificuldades com os cuidados, troca de vivências entre os cuidadores, o auxílio a partir da mediação entre experiências deles e orientações da equipe de saúde, além da melhoria na qualidade de vida dos participantes.