



## COMPREENDENDO A ANSIEDADE DO PACIENTE HOSPITALIZADO

Eixo Horizontal: EH1: ESPECIALIDADES MÉDICAS/CAMPOS DE ATUAÇÃO

Eixo Vertical: EV1: PRÁTICAS PROFISSIONAIS

Cinthia Lima Ramos ; Monique Soares Evangelista ; Natalia Santiago Chalfun Suzano;

O sujeito adoecido geralmente produz mudanças na percepção a respeito de si e das situações que o cerca, originando sintomas psicológicos causados pelo novo quadro de saúde. Estar hospitalizado representa muito mais do que sentir-se cuidado, o paciente, via de regra, desenvolve ansiedade por perder o controle da situação, e sente medo por não saber sobre o seu futuro. A psicologia hospitalar, dispõe-se a auxiliar o paciente, a fim de minimizar, os danos psicológicos no processo de hospitalização. O objetivo desse trabalho é analisar a relação entre os pacientes hospitalizados e a produção de ansiedade e posteriormente avaliar a eficácia da psicologia enquanto contribuição para o tratamento do paciente hospitalizado. Com a pesquisa teórica, ao final desse trabalho, foram identificados fatores relacionais entre a ansiedade e os pacientes hospitalizados, pressupondo que este processo favorece a separação dos familiares, gerando em muitos indivíduos ansiedade e diversos outros sentimentos. A prestação de serviços do psicólogo permite conhecer a história do paciente possibilitando a ressignificação da doença, seus medos, traumas e anseios. Os sentimentos e emoções ao longo da hospitalização, oscilam de paciente para paciente, e o psicólogo tem a oportunidade de prestar socorro para este indivíduo, compreendendo e conhecendo suas fantasias e suas verdades diante da doença. Os resultados encontrados no presente estudo, apontam para relação entre o processo de hospitalização e a produção de ansiedade, que devem ser observados com atenção pelo profissional. A pesquisa contempla ainda, a discussão acerca do papel do psicólogo no hospital e especificamente o olhar integral para o sujeito, facilitando o diagnóstico rápido e o tratamento psicológico adequado. Concluiu-se novos saberes sobre a ansiedade ao paciente hospitalizado e o papel do psicólogo hospitalar. Constatou-se a importância do olhar integral para esse indivíduo que se encontra hospitalizado. Quando a instituição hospitalar tem a possibilidade de obter um psicólogo em sua equipe, o paciente tem a oportunidade de alcançar sua autonomia novamente, assim, conseguirá expressar suas queixas e escolhas. O psicólogo se torna um mediador, contribuindo com o paciente, a família e a equipe médica, facilitando a comunicação no ambiente hospitalar e de hospitalização.