



## "CORAÇÃO NÃO É TÃO SIMPLES QUANTO PENSA": FATORES PSICOSSOCIAIS E ADOECIMENTO CARDÍACO

Eixo Horizontal: EH12: PESQUISA, PRODUÇÃO E DIVULGAÇÃO DE CONHECIMENTO CIENTÍFICO

Eixo Vertical: EV1: PRÁTICAS PROFISSIONAIS

Thaís de Souza Menezes Mello; Victória Helena Lima de Almeida; Juliana Fernandes de Souza Ribeiro; Bárbara Batista Silveira Andrade;

O presente trabalho é resultado das inquietações que surgiram através dos atendimentos realizados enquanto psicóloga residente multiprofissional em saúde, em uma enfermaria de cardiologia. Considerando o atual conceito de saúde, preconizado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como completo bem-estar físico, mental e social, este trabalho teve como objetivo analisar os fatores psicossociais envolvidos no adoecimento cardíaco, ultrapassando a lógica biomédica que se restringe aos fatores fisiológicos na etiologia das doenças. Foram explorados os seguintes aspectos: estresse, depressão, luto, suporte social e personalidade tipo A, como sendo fatores de risco evidenciando a importância de uma equipe multidisciplinar em saúde no cuidado das doenças cardíacas. A atuação da psicologia foi valorizada pelo estudo, demonstrando seu impacto, na ressignificação da relação do sujeito com o seu adoecimento, auxiliando na criação de estratégias de prevenção e promoção da saúde, bem como a ampliação das ferramentas de tratamento. Assim, conclui-se que, conforme a letra da canção "Oração" de Léo Fressato (composição do ano de 2013), "coração não é tão simples quanto pensa" e que "nele cabe o que não cabe na dispensa", aquilo que o indivíduo não suporta de alguma forma e que por vezes não consegue elaborar. Com isso, causando um sofrimento psíquico que pode resultar em adoecimento cardíaco, sendo assim, entendemos ser a psicologia uma aliada na tarefa de cuidar deste sujeito auxiliando-o na busca por canais criativos, afinizados com o desejo, tendo como efeito seu bem estar subjetivo e melhor adesão ao tratamento, corroborando com o atual conceito de saúde, para além dos aspectos fisiológicos.