



RELATÓRIO DE ESTÁGIO BÁSICO EM SAÚDE ESPECIALIZADA

Eixo Horizontal: EH4: EQUIPES DE SAÚDE
Eixo Vertical: EV1: PRÁTICAS PROFISSIONAIS

Isaías Robson Pires Santos;

O presente relatório tem o intuito de relatar as experiências vividas dentro do centro de testagem e aconselhamento, localizado no bairro do Anil em São Luís do Maranhão, que possui como objetivo diminuir a facilidade que os indivíduos do município em adquirir IST's e HIV/AIDS (mulheres, populações empobrecidas, de menor grau de escolaridade, mais distantes dos meios de comunicação, áreas periféricas). Além também de compreender o papel do psicólogo dentro dessas instituições e a grande importância desses centros nas cidades. Antes de tudo, devemos entender melhor o que seria o vírus HIV/AIDS, este é uma imunodeficiência humana, que ataca o sistema imunológico do ser humano causando o comprometimento ou até destruindo seu funcionamento no indivíduo o deixando vulnerável a adquirir infecções, de forma a poder desenvolver-se a AIDS (síndrome da imunodeficiência adquirida). Alguns estudos mais específicos vão nos mostrar que ter o vírus HIV não implica dizer que é a mesma coisa que ter a AIDS, pois existem muitos soros positivos que vivem anos sem demonstrar sintomas e sem desenvolver a doença, porém podem transmitir o vírus a outros pelas relações sexuais desprotegidas, pelo compartilhamento seringas contaminadas ou de mãe para filho durante a gravidez e a amamentação. Em um contexto de pouco conhecimento sobre a AIDS e de intenso preconceito contra as pessoas afetadas pela epidemia, o surgimento dos Centros de testagem e aconselhamento trouxeram inovações importantes para a prática dos serviços de saúde, como a possibilidade de realização da testagem de forma anônima e a instituição do aconselhamento como sua atividade central. O surgimento de novas necessidades, como a testagem para hepatites virais, agregou novas atribuições para os CTA. As mudanças no perfil da epidemia de AIDS demandaram atenção para novos grupos populacionais e a criação de novas estratégias de ampliação do acesso ao diagnóstico, como sua implantação na rede básica de saúde. E como a Psicologia entra neste contexto? A partir desta perspectiva devemos nos atentar acerca da psicologia da saúde, que nada menos é uma forma de aplicar os conhecimentos e as técnicas psicológicas à saúde, às doenças e aos cuidados de saúde. Dessa forma, a Psicologia da Saúde busca compreender o papel das variáveis psicológicas sobre a manutenção da saúde, o desenvolvimento de doenças e seus comportamentos associados. Além de desenvolver pesquisas sobre cada um desses aspectos, os psicólogos da saúde realizam intervenções com o objetivo de prevenir doenças e auxiliar no manejo ou no enfrentamento das mesmas.