



CONSTRUÇÃO E VALIDAÇÃO DE APLICATIVO DE APOIO AO PROFISSIONAL DA SAÚDE NO CUIDADO PALIATIVO

Eixo Horizontal: EH11: TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

Eixo Vertical: EV1: PRÁTICAS PROFISSIONAIS

Cynthia de Freitas Melo; Sara Mascarenhas Crispim; Danielle Feitosa Araújo ; Matheus Leite Piraini Mafra ; Vitor Nascimento dos Santos Costa da Silva ; Lucas Cunha Matos ;

A morte na concepção da sociedade ocidental contemporânea pode ser considerado um assunto velado e até negado. Neste contexto, os profissionais de saúde, possuem uma formação acadêmica voltada para o ideal de salvar vidas a todo custo. Como consequência, têm dificuldade em aceitar a morte e praticam excessivamente a distanásia, obstinação terapêutica. Em oposição a essa conduta, é preconizada a ortotanásia e os cuidados paliativos, como abordagens que oferecem qualidade de vida, desde o diagnóstico até o processo de morte. Práticas que necessitam ter seus benefícios e barreiras constantemente avaliados e aperfeiçoados. Para tanto, é necessário a avaliação e identificação do avanço da doença, e a tomada de decisão sobre a possibilidade de mudança de cuidado, do curativo ao paliativo. Processo esse que pode ser viabilizado, se os profissionais de saúde forem adequadamente instrumentalizados. Tarefa essa que pode ser facilitada pelo uso de tecnologias mHealth, por meio da construção de aplicativos de celular com funções específicas. Diante dessa demanda, o presente trabalho objetivou contribuir e validar uma tecnologia para dispositivos móveis que auxiliem profissionais da saúde no acompanhamento, avaliação e decisão sobre terapêutica de cuidado a pacientes que estão em cuidados paliativos. Para tanto, foi realizada uma pesquisa metodológica desenvolvida por equipe interdisciplinar (psicologia, informática e marketing), em seis fases: revisão da literatura sobre o tema; benchmarking; identificação das necessidades e estabelecimento dos requisitos; elaboração das ilustrações, layout, design e textos; validação aparente e de conteúdo; e teste piloto. Como resultado, a revisão sistemática da literatura permitiu um maior aprofundamento e apropriação sobre o tema, evidenciando seus entraves operacionais. O benchmarking permitiu a realização de uma pesquisa de mercado, a fim de aprimorar a proposta do aplicativo. A partir desses, foram estabelecidos os requisitos para o aplicativo: auxiliar a tomada de decisão dos profissionais sobre evolução da doença e possibilidade de necessidade de mudança de abordagem terapêutica, por meio de três escalas - ECOG, PPS e EDMONTON; oferta de informação sobre a terapêutica através do CHAT BOT. Ao final, foram criadas as telas e layout do aplicativo, que agora passará por desenvolvimento e implantação em formato android. Ao final, serão realizados teste com profissionais experts na área, para testar a usabilidade, funcionalidade e eficácia do aplicativo. Conclui-se que está sendo criado uma tecnologia na forma de aplicativo mobile health sobre cuidados paliativos, que pode contribuir com a ampliação do conhecimento de profissionais da saúde, auxiliando-os a realizar o prognóstico do paciente e tomada de decisão sobre a mudança de terapêutica para cuidados paliativos.